

تحدي اللياقة» يفتح باب التسجيل لدورته السابعة«



في إطار الجهود المبذولة لتحويل الرياضة إلى أسلوب حياة تزامناً مع استهداف جعل دبي المدينة الأكثر نشاطاً في العالم، أعلن «تحدي دبي للياقة» عن فتح باب التسجيل في دورته السابعة المقامة في الفترة من 28 أكتوبر الجاري حتى 26 نوفمبر المقبل، متضمنة مجموعة متنوعة من الفعاليات والأنشطة الرياضية المجانية التي تقام في عدة مواقع في المدينة.

ويسهم «تحدي دبي للياقة»، بشكل مباشر في دعم الجهود الرامية لجعل دبي واحدة من أكثر مدن العالم نشاطاً، وذلك من خلال أنشطة متنوعة تقام هذا العام في الهواء الطلق ما يشجع المشاركين على القيام بتمارين رياضية لمدة 30 دقيقة يومياً خلال 30 يوماً، التزاماً بأهداف المبادرة التي أطلقها سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي، في العام 2017 لتشجيع سكان دبي وزوارها على ممارسة الأنشطة الرياضية والالتزام بأسلوب حياة صحي على مدار 30 يوماً، وسيكون بإمكان جميع المشاركين من كافة الأعمار ومستويات اللياقة البدنية، الاستمتاع بممارسة الأنشطة الرياضية مجاناً التي تشمل القرى، ومراكز اللياقة، والحصص التدريبية، والأنشطة الرياضية المختلفة وفعاليات المشاركة الجماعية.

وقال أحمد الخاجة، المدير التنفيذي لمؤسسة دبي للمهرجانات والتجزئة: «يواصل تحدي دبي للياقة إلهام المقيمين والزوار لتبني أسلوب حياة أكثر نشاطاً، والالتزام بالوصول لمستقبل أكثر صحة، وعاماً بعد عام يتطور تحدي دبي للياقة، ليصبح واحداً من أكبر فعاليات اللياقة البدنية في العالم، ويؤكد على التزام قيادتنا بالعمل على تعزيز مكانة دبي كواحدة من أكثر مدن العالم نشاطاً، وفي دورة هذا العام، سنقدم مجموعة أكبر وأكثر شمولاً من أنشطة وفعاليات اللياقة البدنية».

من جهته، قال سعيد حارب، أمين عام مجلس دبي الرياضي: «هذا الحدث الرائد، يجسد رؤية القيادة الرشيدة إلى المجتمع وحرصها على سعادته وحيويته وانسجام مكوناته كما يؤكد مكانة الرياضة في الحياة اليومية لمجتمعنا النشط والصحي، وقد حققت هذه المبادرة الرائدة منذ إطلاقها نجاحات رائدة ونمواً كبيراً، كما انتقل تأثيرها إلى خارج حدود الوطن، وامتد تأثيرها على مدار العام وليس فقط 30 يوماً حيث أصبح الكثيرون من أفراد المجتمع حريصين على ممارسة الرياضة والنشاط البدني بشكل يومي في مختلف مناطق دبي، لما لمسوه فيها من فوائد عديدة على الصحة البدنية والنفسية وتعزيز العلاقة بين مكونات المجتمع. ونحن سعداء بتعاوننا مع دائرة الاقتصاد والسياحة لتنظيم هذا الحدث المميز للعام السابع».