

«البرازيلي ماريو يخسر 60 كيلوجراماً للمشاركة في «أبوظبي للجوجيتسو»



يشارك ماريو توركييت، مدرب فئة الباراجوجيتسو في بطولة أبوظبي العالمية لمحترفي الجوجيتسو في فئة الأساتذة 1، التي تُقام في «مبادلة أرينا» خلال الفترة من 1 إلى 10 نوفمبر المقبل، ويبرز كأحد المقاتلين المميزين في البطولة؛ إذ نجح في خسارة 60 كيلوجراماً من وزنه للمشاركة في البطولة الشهر المقبل ضمن 7 آلاف لاعب ولاعبة من مختلف دول العالم سجلوا في شتى الفئات

ويحمل توركييت، الحزام الأسود منذ عام 2018 ويقيم في بريمافيريا دو ليست بولاية ماتو جروسو في البرازيل، ويبلغ من العمر 34 عاماً، ويعتزم المشاركة لأول مرة في بطولة أبوظبي العالمية لمحترفي الجوجيتسو هذا العام، والتي كان يطمح للتواجد فيها منذ عام 2019 عند زيارته للعاصمة الإماراتية بعد تلقي دعوة من أستاذه ماريو جيتسون للانضمام إلى اللجنة المختصة بمنافسات فئة الباراجوجيتسو خلال نسخة البطولة ذلك العام

وتعليقاً على تحقق حلمه بالمشاركة، يقول ماريو توركييت: «كان وزني في ذلك الوقت 175 كيلوجراماً، ما منعني من المنافسة، لكنني عاهدت نفسي على تغيير هذا الوضع في العام التالي، حيث لم أكتف بتدريب رياضيي الباراجوجيتسو،

بل شاركت معهم في المنافسات أيضاً، وفي ظل أزمة كوفيد-19، خسرت عملي في تدريب الجوجيتسو، وشعرت بأن حلمي أصبح بعيد المنال، لكنني بدأت في مطلع عام 2022 بالعمل على إنقاص وزني وخسرت 60 كيلوجراماً تقريباً، وتمكنت بمساعدة بعض الجهات الراعية من تحقيق حلمي بالتسجيل للمشاركة في بطولة أبوظبي العالمية لمحترفي الجوجيتسو.

وعلى الرغم من صعوبة مهمته، نجح توركيت وواصل العمل لإنقاص وزنه لتحقيق هدفه بالمشاركة في بطولة أبوظبي العالمية لمحترفي الجوجيتسو في فئة الأساتذة 1

ويتدرب توركيت مع فريق كاوبوي للجوجيتسو، بقيادة ماريو إدسون، مدرب البارا جوجيتسو من مدينة كانارانا بولاية ماتو جروسو. ويقول ماريو: «المهمة لم تكن سهلة على الإطلاق، واستغرق الأمر نحو عامين اقتصرت خلالهما أنشطتي على اتباع نظام غذائي لتخفيف الوزن وممارسة تمارين الجوجيتسو وتناول المكملات الغذائية

وأضاف: «ركزت طوال الفترة الماضية على الوصول إلى الحالة البدنية والفنية التي تؤهني للمشاركة في بطولة أبوظبي العالمية لمحترفي الجوجيتسو، وتمثل هدفي في البداية بالوصول إلى وزن 120 كيلوجراماً، لكنني تمكنت من تحقيق وزن 118 كيلوجراماً، لذا أركز اليوم على تحقيق الانتصارات وإحراز ميدالية تضاف إلى رصيد البرازيل