

خطوة تخفف آلام الجراحة 7500



أظهر المرضى الذين سجلوا 7500 خطوة من المشي قبل الجراحة، بغض النظر عن مدى تعقيد العملية، تحسناً في حالتهم الصحية، وانخفاض حدوث مضاعفات ما بعد الجراحة بنسبة 51% مقارنة بالمرضى الأقل نشاطاً، وفقاً لنتائج الأبحاث التي أجرتها الكلية الأمريكية للجراحين بعد التجارب السريرية البشرية

وتحدث مضاعفات ما بعد الجراحة عادة في نحو 30% من المرضى، ونحو نصف جميع المضاعفات تحدث بعد مغادرة المريض للمستشفى

وقال كارسون جيل، من كلية الطب بجامعة ويسكونسن المشارك في الدراسة: «الأجهزة القابلة للارتداء تقيس المؤشرات الصحية وترتبط بالسجلات الصحية الإلكترونية، وتلك البيانات يأخذها الجراحون في الاعتبار عند التخطيط للرعاية المحيطة بالجراحة لمرضاهم

وخضع المشاركون في الدراسة لمجموعة واسعة من العمليات، بما في ذلك الجراحة العامة وجراحة العظام وجراحة

أعمارهم 57 عاماً. وشكلت النساء 74.7% من المشاركين، و85.2% من المشاركين من الأعصاب، وكان متوسط البيض، والنتائج كانت

نحو 12.6% من المشاركين في الدراسة تعرضوا لمضاعفات خلال 90 يوماً من الجراحة

وكانت احتمالات التعرض لمضاعفات في غضون 30 يوماً بعد الجراحة أقل بنسبة 45% إذا قام المرضى بأكثر من 7500 خطوة يومياً

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024