

باستثناء لاعب واحد.. منتخب السعودية يفشل في اختبارات اللياقة البدنية



كشف الإعلامي الرياضي السعودي وليد الفراج، عدم نجاح أي لاعب بصفوف المنتخب السعودي الأول لكرة القدم في تجاوز اختبار اللياقة، باستثناء لاعب واحد من أصل 30 لاعباً خضعوا لاختبارات بدنية خلال التدريبات الأخيرة بقيادة المدرب الإيطالي روبرتو مانشيني.

وأضاف الفراج أن الوحيد الذي تجاوز اختبارات اللياقة هو سعود عبد الحميد لاعب الهلال، وهو ما يعني أن هناك أزمة لياقة عامة في المنتخب السعودي، رغم مرور 9 جولات من عمر الدوري السعودي.

إلى أنه تقرر تطبيق برنامج لياقة مرتفعاً بإشراف mbc وأشار الفراج عبر برنامجه «أكشن مع وليد» على قنوات مانشيني مدرب المنتخب في 18 نادياً في دوري روشن، لرفع مستوى لياقة اللاعبين المرشحين للانضمام مع المنتخب في الفترة المقبلة.

ويهدف البرنامج إلى رفع اللياقة البدنية للاعبين المنتخب السعودي، وذلك عن طريق زيادة عدد ساعات التدريبات، أو التدريب لأكثر من فترة على مدار اليوم.

وأوضح الإعلامي السعودي أن البرنامج سيبدأ على الفور بالتنسيق بين مانشيني ومدربي اللياقة في الأندية.

