

مليحة يعزز الاستدامة الرياضية



تواصل إدارة نادي مليحة جهودها البارزة نحو تعزيز الاستدامة الرياضية في المجال الرياضي من خلال تنفيذ سلسلة من الدورات وورش التدريب التي تستهدف تحسين مستوى الأداء البدني والتوعية بطرق الاستفادة الأمثل من الأجهزة والآلات الرياضية.

وكشف محمد عوض الكتبي عضو مجلس الإدارة ورئيس اللجنة الثقافية والخدمة المجتمعية في نادي مليحة، عن إطلاق سلسلة من الورش التدريبية التي تسلط الضوء على أهمية استخدام الأجهزة الرياضية بشكل صحيح، وذلك في إطار سعي النادي إلى ترسيخ مبادئ وأسس الاستدامة في أروقة النادي.

وأوضح أن تلك الورش والدورات التدريبية تتنوع في مجال تخصصها من قبل النادي لتشمل الجوانب الفنية لمختلف الألعاب الرياضية، مع التركيز على السلامة والاستدامة بكافة أشكالها الرياضية، وجميعها تهدف إلى توفير بيئة آمنة ومستدامة لممارسي الرياضة.

وعن الورش والعلاج الطبيعي، أشار إلى أن النادي يحرص على إقامة ورش ودورات طبية توعوية، تهدف إلى تعزيز التوجيه الطبي السليم لاستخدام الأجهزة الرياضية وتقديم خدمات العلاج الطبيعي وتجنب المخاطر الصحية المحتملة.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.