

يسجل رقماً قياسياً بتمارين السحب



سجل الأمريكي تومي فو، ضابط بالحرس الوطني بالجيش الأمريكي، رقماً قياسياً عالمياً في موسوعة «غينيس» للأرقام القياسية لأكثر تمارين السحب «بيربي» في دقيقة، لجمع التبرعات للأعمال الخيرية، بعد أن نجح في إكمال 26 تمرين سحب في دقيقة، محطماً بذلك الرقم القياسي العالمي السابق الذي سجله الهندي رانفير ديساي، في يونيو/حزيران 2020، بأداء 25 تمرين بيربي في دقيقة

ويحمل فو أيضاً رقماً قياسياً لأكثر تكرار لتمارين بيربي من الصدر إلى الأرض في غضون ساعة بعد إكمال 1002 تمرين بيربي بنجاح في 27 مارس/آذار الماضي

وقال فو، إن محاولة التسجيل كانت جزءاً من هدف لياقة شخصي، لأن له أطفالاً يرغب في التأكد مع تقدمه في العمر من قدرته على اللعب معهم باستمرار طوال فترة طفولتهم

