

«وائل جزار: لجأت للطبيب النفسي بسبب «الشهرة»



كشف المطرب اللبناني وائل جزار عن لجوئه إلى طبيب نفسي، بسبب ضغوط الشهرة والعمل بالفن. وأوضح وائل جزار في تصريحات تلفزيونية، أن اللجوء إلى الطبيب النفسي أمر إيجابي، اضطر إليه بسبب تعرضه للضغوط بشكل مستمر فاق قدرته على التحمل. وأشار جزار إلى أن البعض يحسد الفنانين بسبب شهرتهم ووصولهم على أجور مرتفعة، موضحاً أن «المال لا يشتري راحة البال أو السعادة أو الوقت، لكنه وسيلة لمواصلة الحياة». وأكد وائل جزار أنه يحارب نفسه من أجل الشعور بالسعادة، وعدم رغبته في الاستسلام للحزن، مشيراً إلى أن جزءاً من الضغوط التي يتعرض لها هي رغبته في الحفاظ على نجاحه الذي صنعه. وقال «الأمر ليس كما يظنه البعض، أن أصعد إلى المسرح لمدة ساعة وأنزل لاستلام مبلغ مالي كبير وأعود بعدها إلى منزلي، أعمل كثيراً للتحضير لتلك الحفلات». وأضاف وائل جزار «كما أن محاولة إرضاء الآخرين رغم ما أمر به من ظروف شخصية أمر صعب للغاية، قد أكون أموت من الداخل لكنني مضطر للحفاظ على ابتسامتي في وجه الجميع». ولفت إلى أنه بدأ بتناول الأدوية المهدئة خلال الفترة الأخيرة، واقترب من إيقاف استخدامها، نافياً ما يتردد عن تأثيرها

.في شخصية وتصرفات الأشخاص الذي يحصلون عليها، حيث جعلته أكثر نضجاً من وجهة نظره الشخصية

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2026