

لهذا السبب.. مناعة النساء أقوى من الرجال



أثبتت الدراسات المستمرة أن النساء يتمتعن بمناعة ضد الأمراض أقوى من الرجال، نتيجة تركيبتهن البيولوجية

وأوضحت خبيرة التغذية البريطانية، جينا هوب، في كتابها «كيف تحافظ على صحتك»، أن جهاز مناعة النساء أقوى من الرجال، وهو أمر يرجع إلى الهرمونات

وأضافت أن الهرمونات الأنثوية، البروجسترون والإستروجين، تدعم جهاز المناعة، في حين أن هرمون التستوستيرون الذكري يمكن أن يضعفها، بحسب صحيفة ديلي ميل

كما وجدت دراسة أجراها علماء المناعة في جامعة ستانفورد في كاليفورنيا، قبل سنوات، أن الرجال الذين لديهم مستويات أعلى من المتوسط من هرمون التستوستيرون، يستجيبون بشكل للأجسام المضادة عند إعطائهم الحقن

كما أثبتت دراسة حديثة أن النوم السيئ يؤثر في استجابة الرجال للقاح الإنفلونزا فقط، وهو ما لا يحدث مع النساء حيث تستجيب مناعتهن بشكل طبيعي

وشملت الدراسة أكثر من 500 رجل وامرأة، وأظهرت أن الرجال الذين ناموا لمدة تقل عن ست ساعات في الليلة السابقة لتلقي التطعيم ضد الإنفلونزا، أو التهاب الكبد، كان لديهم أجسام مضادة أقل بكثير من أولئك الذين ناموا لمدة سبع ساعات، أو أكثر، وأن مفعول اللقاح ينتهي قبل شهرين من موعده لدى هؤلاء الرجال، من دون أي خلل بالنسبة للنساء.

"حقوق النشر محفوظة لصحيفة الخليج. © 2024"