

## الوطني للتأهيل: المنومات والمهدئات تسبب الإدمان»



أبوظبي: عماد الدين خليل

حذر المركز الوطني للتأهيل أفراد المجتمع من مخاطر الاعتماد الكلي على العقاقير المنومة والمهدئة والتي تسبب الإدمان ومضاعفات صحية خطيرة عند الإفراط في استخدامها بشكل مستمر.

وأوضح المركز أن المنومات والمهدئات ليست الحل حيث تستخدم تلك العقاقير المنومة والمهدئة بشكل متقن ولفترة معينة للسيطرة على أعراض بعض المشاكل الصحية كالأرق واضطرابات القلق.

وأشار إلى ضرورة الانتباه للعلامات التحذيرية جراء تناول تلك العقاقير منها، أن يبدأ المريض بالمشاكل الصحية كالأرق واضطرابات القلق، بزيادة الجرعات وإساءة استخدام المسكنات والمهدئات وعدم الالتزام بتعليمات الطبيب مما قد يعرض الشخص للإصابة بمضاعفات خطيرة، مشيراً إلى أن البعض قد يعاني الأرق أو اضطرابات في النوم أو بعض الأمراض النفسية الأخرى، مثل القلق والوسواس القهري، والطريقة السليمة في التعامل مع مثل هذه الحالات هي

تجنب إساءة استخدام هذه الأدوية واستشارة الطبيب قبل تناول أي أدوية.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.