الخليج

منوعات, محطات

30 ديسمبر 2023 17:56 مساء

الجوع الخفي سبب هزال الأطفال وأمراض المناعة

«القاهرة: «الخليج

أرجع طبيب مصري بارز فى طب وتغذية الأطفال، معاناة بعض الأطفال من علامات سوء التغذية، ومن بينها الضعف العام، وقلة التركيز وضعف المناعة، إلى معاناة تلك الفئة من الأطفال إلى ما يسمى بـ«الجوع الخفي»، بسبب نقص العناصر الغذائية التي يحتاج إليها الجسم، فيما يتناوله الأطفال من أغذية.

وقال د.حاتم هلال، استشاري طب وتغذية الأطفال بكلية طب الأزهر، إن شكاوى العديد من الأمهات من إصابة أطفالهن بالهزال والضعف، رغم تناولهم كميات مناسبة من الطعام، يرجع إلى «الجوع الخفي»، وهو مصطلح جديد في علم تغذية الأطفال، يعني أن الطفل يتناول كميات جيدة من الطعام، لكنه يعاني الضعف وسوء التغذية، بسبب نقص العناصر الغذائية التي يحتاج إليها جسمه في المرحلة العمرية التي يمر بها، وقال هلال إن الكمّ في تغذية الطفل ليس أمراً جيداً، لكن الفيصل هو الكيف، أي نوعية الطعام المتناول وما يحتويه من عناصر غذائية مهمة للجسم، وهو ما يتطلب تقديم وجبات غذائية للأطفال، تحتوي على جميع العناصر الغذائية المهمة، أفضل بكثير من تقديم طعام يفتقر

إلى العناصر الغذائية، وخاصة خلال مرحلة البناء، لأن هذا يعرضه للكثير من المضاعفات الصحية وأبرزها الإصابة بالأنيميا وسوء التغذية.

"حقوق النشر محفوظة "لصحيفة الخليج .2024 ©