

استشاري عظام يحذر من ممارسة الـ «سكيت» في الشوارع



«القاهرة:» الخليج

حذر خبير مصري بارز في جراحات العظام، من إقبال قطاعات واسعة من الشباب، على ممارسة رياضة التزلج «السكيت»، دون مراعاة إجراءات السلامة اللازمة، مشيراً إلى أن تلك الرياضة تصنف ضمن الرياضات الخطيرة، وتتطلب لممارستها إجراءات احترازية صارمة

وشدد د.صالح البقري، استشاري جراحة العظام، في مداخلة هاتفية مع فضائية مصرية، على ضرورة تأهيل الأطفال لممارسة تلك الرياضة بشكل كاف، إلى جانب اختيار المكان المناسب لممارستها، مشيراً إلى أن ارتداء أحذية التزلج في الشوارع، ينطوي على مخاطر بالغة، وقد يؤدي إلى أضرار عنيفة للغاية على الأطفال والشباب

وأوضح البقري أن ممارسة تلك الرياضة في الشوارع والمنتزهات العامة، يتسبب في العديد من الحوادث، التي قد تؤدي إلى حدوث التواءات وإصابات في العظام، إلى جانب حدوث كدمات شديدة للغاية، سواء في المفاصل أو الركبة

أو القفص الصدري، وقال البقري إن نسبة الكسور عادة ما تكون عالية بين الأطفال، لأن أغلب الممارسين لتلك الرياضة من الأطفال يسيرون بسرعة عالية، وقد يتسببون في إصابة أشخاص آخرين، وقد يكون الشخص الآخر من كبار السن، ومصاباً بهشاشة في العظام.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.