

«التنمية الأسرية» تنظم ورشة «تنشيط ذاكرتي»



مؤسسة التنمية الأسرية Family Development Foundation

«أبوظبي: الخليج»

نظمت مؤسسة التنمية الأسرية، ورشة بعنوان «تنشيط ذاكرتي»، وذلك ضمن نادي بركة الدار في مركز جبل حفيت المجتمعي بمدينة العين، وتهدف الورشة إلى تعزيز الصحة النفسية لكبار المواطنين والمقيمين.

ويسعى «نادي بركة الدار» من خلال «منتدى سعادتي» إلى توفير بيئة آمنة لتعزيز المشاركة الفاعلة لكبار السن، وتوفير الخدمات الاجتماعية المتكاملة لتحسين الوضع الاجتماعي والنفسي لهم وتمكينهم من استخدام التقنيات الحديثة التي تسهل عليهم الوصول إلى الخدمات، بالإضافة إلى توثيق خبراتهم المهنية والفنية والموروث الثقافي لتعزيز العلاقات بين الأجيال وتبادل الخبرات، ويهدف «منتدى سعادتي» إلى تعزيز جودة حياة كبار المواطنين من الناحية النفسية من خلال توفير فعاليات تعزز الصحة النفسية والتفكير الإيجابي.

وقدمت الورشة نورة النيايدي منسق برامج وخدمات في مؤسسة التنمية الأسرية.

