

طبيبة أمريكية تعالج قلق مرضاها بكلبتها



استخدمت أبريل كلاين طبيبة الأسنان الأمريكية في مدينة مينابوليس بولاية مينيسوتا الأمريكية كلبتها لعلاج قلق مرضاها من خلال وضعها في أحضانهم لتقديم الدعم العاطفي. وبدأت أبريل كلاين بإحضار كلبتها البالغة من العمر 4 سنوات إلى العمل في العام الماضي عندما أدركت أنه يساعد في تخفيف القلق لدى العصبيين. وبدأت التجربة على زوج كلاين، جيرى كلاين جونيور، عندما حضر إلى العيادة وهو من الذين لديهم قلق من عيادات الأسنان. وقال كلاين: «بينما كان مستلقياً على الكرسي، قفز الكلب إلى الزوج ولاحظت أنه لم يكن منزعجاً على الإطلاق من صوت جهاز ثقب الأسنان». وأظهرت الأبحاث السابقة من جامعة فرجينيا كومولث الأمريكية أن التفاعلات مع الكلاب، سواء كانت خاصة بك أو بشخص آخر، تخفف مستويات هرمون التوتر الكورتيزول لدى الناس. وأكدت مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها الأمريكية أن بعض الذين لديهم حيوانات أليفة في المنزل يتعافون من الإجراءات الطبية بسرعة أكبر من غيرهم.

وكشف مركز كليفلاند الصحي في أمريكا أن 36% من الأشخاص في الولايات المتحدة يعانون رهاب الأسنان، الخوف أثناء العلاج، بينما يعاني 12% الخوف الشديد.

"حقوق النشر محفوظة لصحيفة الخليج. © 2024."