

## رياضات في النسخة الـ 11 من دورة ند الشبا الرياضية 9





#### • عودة تحدي الموانع وإضافة لعبة شد الحبل إلى برنامج المنافسات

دبي: «الخليج»

أعلنت اللجنة المنظمة لـ«دورة ند الشبا الرياضية»، فتح باب التسجيل في النسخة الـ11 من الدورة الرياضية الأكبر من نوعها التي تقام خلال شهر رمضان المبارك بمجمع ند الشبا الرياضي، وتتضمن 9 ألعاب رياضية هي: الكرة الطائرة، البادل، الجوجيتسو، المبارزة، كرة السلة بالكراسي المتحركة، سباق الجري، وسباق الدراجات الهوائية، وشد الحبل، وتحدي الموانع.

ويتواصل التسجيل أمام اللاعبين والفرق للمشاركة في جميع الرياضات المعتمدة في جدول منافسات الدورة، حيث [www.nasst.ae](http://www.nasst.ae) يتم التسجيل عبر النظام الإلكتروني المعتمد للدورة من خلال الموقع الإلكتروني الرسمي للدورة وتشهد دورة ند الشبا الرياضية مشاركة الآلاف من الرياضيين من مختلف الجنسيات والأعمار من داخل الدولة وخارجها، ومن مختلف المستويات البدنية في كافة البطولات التي تقام خلال شهر رمضان المبارك، ومن المتوقع أن تشهد زيادة أكبر في عدد المشاركين، خاصة مع عودة بطولة تحدي الموانع الشيقة التي ينتظرها الجميع لتحدي قدراتهم البدنية، ومع إضافة بطولة شد الحبل الرياضة التراثية والشعبية التي يقبل عليها الكبار والصغار، وتحتاج إلى قوة عضلية وتركيز عالٍ لاستخدام الأسلوب الأمثل للفوز في المنافسات.

#### • الكرة الطائرة

ويستمر تسجيل اللاعبين للمشاركة في بطولة الكرة الطائرة حتى 18 مارس 2024، ويسمح بتسجيل 14 لاعباً بحد أقصى في الفريق الواحد، و10 لاعبين كحد أدنى، على أن يكون عمر اللاعب 18 سنة فما فوق من تاريخ إقامة البطولة. وسيتم توزيع الفرق الثمانية المشاركة على مجموعتين تتكون كل مجموعة من 4 فرق، وتقام المباريات بنظام دوري من دور واحد لتحديد المراكز، ويتأهل أصحاب المركز الأول والثاني من كل مجموعة للدور نصف النهائي، وتقام مباراتاً دور نصف النهائي بنظام خروج المغلوب، على أن يتأهل الفريقان الفائزان للمباراة النهائية لتحديد المركز الأول.

والثاني، ويلعب الفريقان الخاسران في دور نصف النهائي بمباراة تحديد المركزين الثالث والرابع.

#### • البادل

ويتواصل التسجيل للمشاركة في بطولة البادل حتى يوم 4 مارس المقبل، وذلك ضمن الفئات المحلية والفئات الدولية، وتتضمن الفئات المحلية فئة تصنيف 20 نقاط للرجال، ويسمح بالمشاركة فيها للإماراتيين والمقيمين والزوار من التصنيف المحلي ما دون أفضل 30 لاعباً، ولا يسمح بمشاركة المدربين ولاعبي المنتخبات الوطنية، وفئة التصنيف المفتوح 100 نقطة مفتوحة يسمح فيها بالمشاركة لجميع اللاعبين واللاعبين دون تقييد، وفئتي الإماراتيين رجال وسيدات، وفئة الناشئين تحت 18 سنة، فيما يسمح في منافسات الفئة الدولية ستار بالمشاركة للرجال فقط من خلال موقع الاتحاد الدولي للبادل.

#### • سلة الكراسي

ويغلق باب التسجيل للمشاركة في بطولة كرة السلة بالكراسي المتحركة يوم 12 مارس المقبل، ويسمح بتسجيل 10 فرق في البطولة مكونة من اللاعبين الإماراتيين والمقيمين، وسيتم توزيع الفرق على مجموعتين، حسب القرعة التي تقام يوم 15 مارس، ويتكون كل فريق من 8 لاعبين على أن يكون 4 من أصحاب الهمم و4 من غير أصحاب الهمم من المنتسبين للدائرة أو الجهة المشاركة، وسيتم تطبيق لوائح وقوانين الاتحاد الدولي لكرة السلة بالكراسي المتحركة في التحكيم وإدارة جميع مباريات البطولة.

#### • الجري

ويستمر التسجيل للمشاركة في سباق الجري لمسافات 10 و5 و4 كيلومترات، حتى يوم 11 مارس، ويُسمح بالمشاركة في المنافسات للعدائين من المواطنين والمقيمين واللاعبين المحليين والدوليين من داخل الدولة، وذلك ضمن عدة فئات حسب كل سباق، وهي كالتالي: الفئة المفتوحة لسباق 10 كيلومترات للمواطنين والمواطنات والفئة المفتوحة للرجال والسيدات، ويسمح فيها بمشاركة لاعبي المنتخبات والأندية وفرق الشرطة والقوات المسلحة والدفاع المدني ومدربي اللياقة البدنية وألعاب القوى، ويتضمن سباق 5 كيلومترات الفئة المجتمعية مواطنين ومواطنات، والفئة المفتوحة رجال فئة كبار المواطنين والمقيمين من الرجال والسيدات من عمر 50 سنة فما فوق، ويتضمن سباق 4 كيلومترات فئات الصغار المفتوحة المخصصة للشباب والشابات من عمر 13 و14 سنة، والناشئين والناشئات من عمر 11 و12 سنة.

#### • الدراجات الهوائية

ويتواصل التسجيل في سباق الدراجات الهوائية لمسافة 74 كيلومتراً حتى يوم 15 مارس المقبل، ويسمح بالمشاركة لجميع المواطنين والمقيمين من الهواة ولاعبي الأندية الذين يشاركون في السباقات الرسمية داخل الدولة وخارجها من عمر 19 سنة فما فوق، وذلك ضمن الفئات التالية: الفئة المفتوحة للرجال والسيدات، وفئة الهواة للمواطنين والمواطنات المسجلين ضمن الفرق والأندية الخاصة، والفئة المجتمعية للمواطنين والمواطنات من غير المسجلين في الأندية والفرق الخاصة وفرق الشرطة والقوات المسلحة والدفاع المدني، فئة كبار المواطنين والمقيمين للرجال والسيدات فوق 50 سنة، وفئة أصحاب الهمم بدراجات الطريق ودراجات اليد، والمكفوفين.

#### • المبارزة

ويستمر التسجيل للمشاركة في بطولة المبارزة حتى يوم 8 مارس المقبل، ويسمح فيها بالمشاركة لجميع المواطنين والمقيمين واللاعبين المحليين والدوليين من داخل وخارج الدولة، ويتم التحكيم فيها حسب الإصدار الأخير من قانون الاتحاد الدولي للمبارزة، وتتضمن مسابقة سلاح سيف المبارزة «الإيبية» لفئة الرجال/ دولي، مسابقة سلاح سيف الشيش «الفلوريه» لفئة الرجال/ دولي، مسابقة سلاح السيف العربي «السابر» لفئة الرجال/ دولي، مسابقة سلاح سيف المبارزة «الإيبية» لفئة الفتيات / (مواطنات وبنات المواطنات ومواليد الدولة فقط).

#### • شد الحبل

ويتواصل التسجيل للمشاركة في بطولة شد الحبل حتى يوم 7 مارس المقبل، ويسمح بالمشاركة في البطولة لجميع المواطنين والمقيمين من داخل الدولة، كما يسمح لكل مؤسسة حكومية بالمشاركة بفريق واحد فقط على أن يتكون الفريق من 12 لاعب مكون من 8 أساسيين و4 احتياط، إضافة إلى الجهاز الفني والإداري المكون من المدرب والإداري والمرشد الذي لا يدخل ضمن الوزن والشد، ويحق لكل فريق تغيير لاعبين بعد نهاية كل شوط، على ألا يقل عدد اللاعبين المشاركين عن 6 أفراد، وتتضمن فئتين هما فئة الدوائر والمؤسسات الحكومية، والفئة المجتمعية، وتقام البطولة على مرحلتين الأولى دوري المجموعات تتكون كل مجموعة من 4 فرق، وتقام المباريات بنظام الدوري من دور واحد لتحديد المراكز وتأهيل الفرق للدور الثاني، والمرحلة الثانية التي تقام بنظام خروج المهزوم، وتتكون كل مباراة من 3 أشواط.

#### • الجوجيتسو

سيكون آخر موعد لتسجيل اللاعبين في بطولة الجوجيتسو يوم 14 مارس، ويسمح بالمشاركة في البطولة لجميع المواطنين والمقيمين واللاعبين المحليين والدوليين من داخل الدولة وخارجها، وتنظم المسابقات بالقرعة بنظام خروج المغلوب، كما هو معتمد في بطولات اتحاد الإمارات للجوجيتسو، ويتم التنافس في البطولة وفق فئات الرجال 18 سنة فما فوق للأحزمة الأزرق والبنفسجي والبنّي والأسود للأوزان 62، 72، 85، و100 كيلوغرام، وفئة الأساتذة 30 سنة فما فوق للأحزمة الأزرق والبنفسجي والبنّي والأسود للأوزان 62، 72، 85، و100 كيلوغرام، وفئة السيدات 18 سنة فما فوق للأحزمة الأزرق والبنفسجي والبنّي والأسود للأوزان 55، 62، 72، و85 كيلوغراماً، وفئة الناشئين 16-17 سنة للحمّامين الأزرق والبنفسجي للأوزان 44، 52، 63، و75 كيلوغراماً. وتنظم المسابقات بالقرعة بنظام خروج المغلوب، كما هو معتمد في بطولات اتحاد الإمارات للجوجيتسو.

وسيتم الإعلان عن تفاصيل ولوائح تحدي الموانع، وبرنامج منافسات الدورة في وقت لاحق.