الخليج

منوعات, محطات

9 فبراير 2024  18:47 مساء

# فعاليات استجمام» بحديقة أم الإمارات»

في قلب العاصمة أبوظبي النابضة بالحياة، تتربع حديقة أم الإمارات بطبيعتها الخضراء الوارفة، حيث توفر لضيوفها واحة هادئة للاسترخاء وتجديد الطاقة والحيوية، حين يغمرهم شعور بالراحة والصفاء في كل زاوية من زواياها.
وحرصاً منها على تعزيز صحة ورفاهية أفراد المجتمع، تستضيف حديقة أم الإمارات مجموعة من المبادرات خلال عطلة نهاية الأسبوع، حيث يمكن للضيوف الاستمتاع بباقة من الأنشطة، بما في ذلك جلسات التأمل التي تتناول موضوع «حب الذات»، والعديد من أنشطة التوعية عن التغذية المخصصة للعائلات، إلى جانب جلسات موسيقى التشافي.
وتستضيف منطقة العشب الكبرى في الحديقة، السبت، باقة متنوعة من الأنشطة، تبدأ مع جلسة العلاج بالفن، التي ستسمح لكم بالتعرف على الطاقة العلاجية للفنون، يلي ذلك جلسة العلاج بالألوان التي ستبعث الراحة في نفوسكم وسط الطبيعة الخضراء الوارفة.
يمكن لمحبي الأزياء والأناقة المشاركة في جلسة تنسيق الإطلالة التي تساعدكم في الحصول على إطلالة أنيقة وواثقة، بأسلوب ممتع وجميل. كما تنتظر الضيوف العديد من الأنشطة الأخرى التي تشمل ورشة العمل الزراعية، وجلسة التوعية بالصحة الجسدية، وغيرها.

"حقوق النشر محفوظة "لصحيفة الخليج .2024 ©