

## كلية العلوم الصحية تنظم «مؤتمر الشارقة الدولي لأبحاث الصيام» يوم 28 فبراير



الشارقة: «الخليج»

ينظم قسم التغذية العلاجية والحميات في كلية العلوم الصحية بجامعة الشارقة، فعاليات مؤتمر الشارقة الدولي الأول لأبحاث الصيام (الآثار الصحية والاجتماعية والاقتصادية للصيام) تحت شعار: «تحسين الممارسة وتعظيم المنافع»، يوم الأربعاء المقبل، وتستمر جلسات المؤتمر يومي 28-29 فبراير الجاري، ويهدف إلى عرض ومناقشة أحدث المستجدات العلمية المتعلقة بأبحاث الصيام في المجالات التغذوية والصحية والاجتماعية والبيئية؛ لخدمة المجتمعات المحلية والدولية التي تمارس الصيام بأشكاله المختلفة، كما سيوفر المؤتمر فرصة أمام المشاركين من العلماء والباحثين والطلبة والمهتمين بهذا المجال للالتقاء وتبادل الخبرات والمعارف وإقامة العلاقات والشراكات البحثية، والاستماع إلى نخبة متميزة من العلماء والباحثين المشاركين في المؤتمر.

يتناول المؤتمر من خلال 8 جلسات علمية مجموعة من المحاور منها: المحور التغذوي المرتبط بالصيام وأثره في التغيرات الجسمية أو الأنثروبومترية، والمؤشرات الأيضية والالتهابية والمناعية والتغيرات الهرمونية ذات العلاقة

بالتغذية، والمحور الطبي والصحي المتعلق بأثر الصيام في الوقاية والعلاج من أمراض السكري والاضطرابات الأيضية للدهون في الدم، وعلاقته بأمراض القلب والشرايين وأمراض الكلى والسرطان والأمراض الالتهابية والنفسية والعقلية، وعلاقة الصيام بالتغيرات الحياتية السلوكية، وأثر الصيام في صحة وأداء الرياضيين، إلى جانب المحور الديني والاجتماعي والاقتصادي للصيام.

كما سيشارك في المؤتمر، بالإضافة إلى عدد من الباحثين من كليتي العلوم الصحية والطب في جامعة الشارقة. مجموعة من أبرز العلماء والباحثين على مستوى العالم من كل من الولايات المتحدة الأمريكية والمملكة المتحدة وفرنسا، من جامعات هارفرد وجون هوبكنز وأوهايو الأمريكية، إضافة إلى نخبة من العلماء العرب المختصين في أبحاث الصيام من كل من جامعة الملك سعود في الرياض وجامعة صفاقس في تونس وجامعة طنطا في جمهورية مصر العربية وغيرها.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.