

# الخلدج

رياضة، رياضة محلي

5 مارس 2024 20:23 مساء

## دورة ند الشبا تضيف «تحدي الموانع» لمنافسات نسختها الـ 11





حرصت اللجنة المنظمة على إضافة فعاليات رياضية جديدة إلى برنامج منافسات النسخة 11 من دورة ند الشبا الرياضية، وكثفت اللجنة استعداداتها لانطلاق الدورة الرياضية الأكبر من نوعها التي تقام خلال شهر رمضان المبارك في مجمع ند الشبا الرياضي تحت شعار «قدرات لا حدود لها»، وتتضمن 9 ألعاب رياضية

ومن بين الفعاليات الجديدة التي تمت إضافتها لمنافسات الدورة بطولة «تحدي الموانع» وهي فعالية تضم فئتين للرجال والسيدات تتضمن مجموعة من الحواجز التي تقام على مساحة عشبية تبلغ 400 متر داخل مجمع ند الشبا الرياضي، ويتنافس المشاركون في البطولة على تخطي جميع الحواجز في أسرع وقت ممكن، وسيتم احتساب التوقيت عبر شرائح إلكترونية تثبت في أحذية المتسابقين تقوم برصد الوقت من خط البداية حتى خط النهاية

ويتواصل التسجيل للمشاركة في هذه البطولة حتى وقت إقامة المنافسات أو اكتمال العدد المسموح به، وأعلنت اللجنة المنظمة قواعد المشاركة في البطولة، حيث يسمح للمشاركة للرجال والنساء من جميع الجنسيات من عمر 16 فما فوق، كما يسمح لكل مشارك بالمحاولة لمرة واحدة فقط في السباق، وإذا تخطى المتسابق أي حاجز من الحواجز سيتم استبعاده من المشاركة، كما سيكون المشارك مسؤول عن شريحة التوقيت، حيث لن تحتسب النتيجة في حال فقدان الشريحة.

وتتكون البطولة من 11 مانعاً موزعين على مساحة 400 متر، ويتضمن مسار السباق على حارتين فقط، بحيث يتنافس اثنان من المشاركين مع بعضهما البعض في كل مرة حتى خط النهاية، ويتوجب عليهما الركض والزهف والانزلاق والتعلق والقفز عبر الأسطح أو تحتها أو من خلالها لاجتياز الموانع في مدة أقصاها 4 دقائق، ويجوز للرياضي الذي يفشل في إحدى العوائق أن يحاول اجتياز العائق مرة ثانية، وسيتم استبعاد الرياضي الذي يفشل في إكمال العائق في المحاولة الثانية من المنافسة، ومع ذلك يمكنه مواصلة الدورة والحصول على الميدالية النهائية

وتتضمن النسخة الحادية عشرة من دورة ند الشبا الرياضية 9 بطولات هي: الكرة الطائرة، البادل، الجوجيتسو،

.المبارزة، كرة السلة بالكراسي المتحركة، سباق الجري، وسباق الدراجات الهوائية، وشد الحبل، وتحدي الموانع

وتشهد دورة ند الشبا الرياضية مشاركة الآلاف من الرياضيين من مختلف الجنسيات والأعمار من داخل وخارج الدولة ومن مختلف المستويات البدنية في كافة البطولات التي تقام خلال شهر رمضان المبارك، ومن المتوقع أن تشهد زيادة أكبر في عدد المشاركين خاصة مع عودة بطولة تحدي الموانع الشيقة التي ينتظرها الجميع لتحدي قدراتهم البدنية، ومع إضافة بطولة شد الحبل الرياضة التراثية والشعبية التي يقبل عليها الكبار والصغار وتحتاج قوة عضلية وتركيزاً عالياً لاستخدام الأسلوب الأمثل للفوز في المنافسات

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024