

رياضة قبل الإفطار.. فعالية رمضانية يومية في الشارقة»



يطلق مجلس الشارقة الرياضي فعالية رياضة قبل الإفطار لمدة 24 يوماً من شهر رمضان المبارك (14 مارس إلى 6 إبريل) تحت شعار «صحة ورياضة» وهو الشعار المعتمد لجميع الفعاليات الرمضانية لهذا العام، وذلك من الساعة الخامسة إلى السادسة مساءً بإشراف مدربين متخصصين وبمشاركة مختلف فئات المجتمع، وتقام في الشارقة والمنطقة الوسطى والمنطقة الشرقية، وتتضمن الفعالية الإحماء والمشي السريع ورياضة البيلاتس والأيروبيك.

يشرف المجلس على مواقع الفعالية في حديقة مسرح المجاز، وممشى محمية واسط، وشاطئ الحيرة، وممشى القرائن، ومسار دراجات مليحة، ومدينة الشارقة المستدامة، ولل سيدات في حديقة الحزام الأخضر، ومدينة الشارقة المستدامة، وحديقة شغرافه، وحديقة الحومة للسيدات.

أما في المنطقة الوسطى فتحت إشراف الأندية في كل من: حديقة مليحة، وشاطئ كلباء وصالة نادي اتحاد كلباء، وحديقة البطائح العامة، والحدائق العامة في الشارقة، وحديقة الرحمانية، وحديقة المدام، وحديقة فلي، والحديقة العامة بدبا الحصن وجزيرة دبا الحصن، وشاطئ مدينة الحميرية، ونادي الذيد وحصن الذيد، أما في المنطقة الشرقية في كل

من: صالة الدفاع عن النفس بنادي خورفكان، وكورنيش خورفكان، ومدرج خورفكان، وبرج العدواني، ونحوه، وبرج الرابي، وسد الرقيصة، واستراحة سحب خورفكان، وكورنيش اللؤلؤية، وملاعب شروق، وكورنيش الزيارة، ومدينة خورفكان للدراجات.

وأكد عيسى هلال الحزامي رئيس مجلس الشارقة الرياضي أن الفعالية من ثوابت المجلس في الشهر الفضيل لدعم الثقافة المجتمعية نحو ممارسة الرياضة يومياً، موضحاً أن هناك فريق عمل مخصصاً لها بالتنسيق مع أندية الإمارة وعدد من الجهات والمؤسسات المساهمة.

وأكد الدكتور ياسر عمر الدوخي مدير إدارة الفعاليات الرياضية والمجتمعية أن الشهر الكريم يحظى باهتمام خاص من المجلس، ودعا محبي الرياضة للإقبال على المواقع المحددة للفعالية كل حسب هوايته ورغبته.

وأشار محمد علي بن حماد مدير إدارة الإتصال الحكومي إلى أنه تم اختيار شعار جديد للفعالية بهوية تعبر عن رمزية شهر رمضان والرياضة وتحت شعار «صحة ورياضة»، حيث يحفز الشعار للفعالية على أهمية الرياضة في الشهر الفضيل وربط ذلك بفوائد الرياضة للصحة بشكل عام وفي شهر رمضان بشكل خاص.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.