

تحذير مهم لمرضى السكري خلال الصيام



القاهرة: «الخليج»

حذرت هيئة الدواء المصرية مرضى السكري، من خطورة تغييرات تطرأ على مواعيد تناول الأدوية خلال فترة الصيام، مشيرة إلى أن تغير مواعيد تناول الطعام في رمضان، يمكن أن يؤدي إلى نقص السكر في الدم خلال النهار، وارتفاع السكر في الدم بالليل، وهو ما يتطلب استشارة الطبيب المعالج للمريض، لتعديل الجرعات ومواعيدها لتجنب الخطر. وشددت الهيئة، على ضرورة إعادة ضبط جرعات الإنسولين كل ثلاثة أيام، وفقاً لمستوى السكر بالدم بعد الرجوع للطبيب، مؤكدة أن الحفاظ على أمان المريض، وتوفير أعلى فائدة ممكنة من الخطة العلاجية، هو الهدف الأسمى الذي يهدف إليه مقدمو الرعاية الصحية.

ودعت الهيئة مرضى السكري إلى ضرورة مراجعة الطبيب المعالج، لفهم الحالة الصحية أثناء الصيام، والحرص على إبلاغه بجميع الأدوية والمكملات الغذائية التي يتم تناولها لتجنب التفاعلات الدوائية غير المرغوب بها، مع ضرورة إخبار الطبيب المعالج بوجود حساسية من أي أدوية أو أطعمة، بالتزامن مع عدم التوقف عن تناول الأدوية الموصوفة دون الرجوع إلى الطبيب المعالج.

