

التنمية الأسرية» تنظم فعالية «لياقة إلى الأبد» لكبار المواطنين»



مؤسسة التنمية الأسرية Family Development Foundation

«أبوظبي:» الخليج

نظّمت مؤسسة التنمية الأسرية فعالية «لياقة إلى الأبد» لكبار المواطنين والمقيمين، بالتعاون مع مجلس أبوظبي الرياضي وشركة مدن العقارية، في جزيرة الحديريات، وذلك ضمن المنتدى الصحي لنادي بركة الدار الاجتماعي.

وقالت مريم الكتبي، أخصائي إدارة مجالس كبار المواطنين في المؤسسة: «تهدف الفعالية إلى تبني نمط حياة صحي لكبار السن والمقبلين على هذه المرحلة، وتعزيز الصحة الجسدية وتحسين اللياقة العامة لهم، بالإضافة إلى تعزيز العلاقات الاجتماعية ما يُسهم في تحسين الصحة النفسية لديهم، مشيرةً إلى أنّ الفعالية تضمنت مسابقات رياضية وورشة توعوية قدمها الدكتور أسامة اللالا أخصائي توعية رياضية في مجلس أبوظبي الرياضي.

وتابعت: يسعى نادي «بركة الدار» إلى تنمية قدرات كبار المواطنين والمقبلين على مرحلة التفكير الإيجابي للتعامل مع المواقف الحياتية، وزيادة ثقتهم بأنفسهم وتعزيز صحتهم النفسية، وتوفير فرص المشاركة المجتمعية لهذه الفئة، وتهيئة

الأفراد المقبلين على التقاعد للتمكن من التكيف الاجتماعي والاقتصادي، بالإضافة إلى توفير قنوات لتبادل الخبرات بين كبار المواطنين والأقران والأجيال.

وأضافت مريم الكتبي: يتضمن النادي منتديات مختلفة

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.