

ديباي يكشف سر نجاته من الإصابات



متابعة: ضمياء فالح

كشف النجم الهولندي ممفيس ديباي عن سر نجاته من شبح الإصابات التي لاحقته في برشلونة ومانشستر يونايتد، وقال مهاجم أتلتيكو مدريد: «ربما أحياناً تنطلق قوة أكبر من طاقة تحمل عضلاتي، وفكرنا بعدها في تغيير أنماط التمرينات لمعرفة ما يحتاج إليه جسمي DNA وأسلوب اللعب، وقمنا بجميع الفحوص، ومن ضمنها فحص البصمة الوراثية بالضبط من تغذية وسوائل، ولحسن الحظ بقيت بلا إصابات فترة من الزمن حتى الآن، وتعززت ثقتي بلياقتي، وأترجم هذه الثقة لأهداف وتمريرات حاسمة. لقد كافحت كثيراً في مسيرتي ولن أتخلي عن الكرة بسبب الإصابات».

بعد جحيمة في اليونانيد استعاد ديباي حيويته في ليون الفرنسي، وساعده على الوصول إلى نصف نهائي دوري أبطال أوروبا في 2020، وفاز على مانشستر سيتي، ما دفع برشلونة لشراؤه ثم انتقل إلى أتلتيكو مدريد.