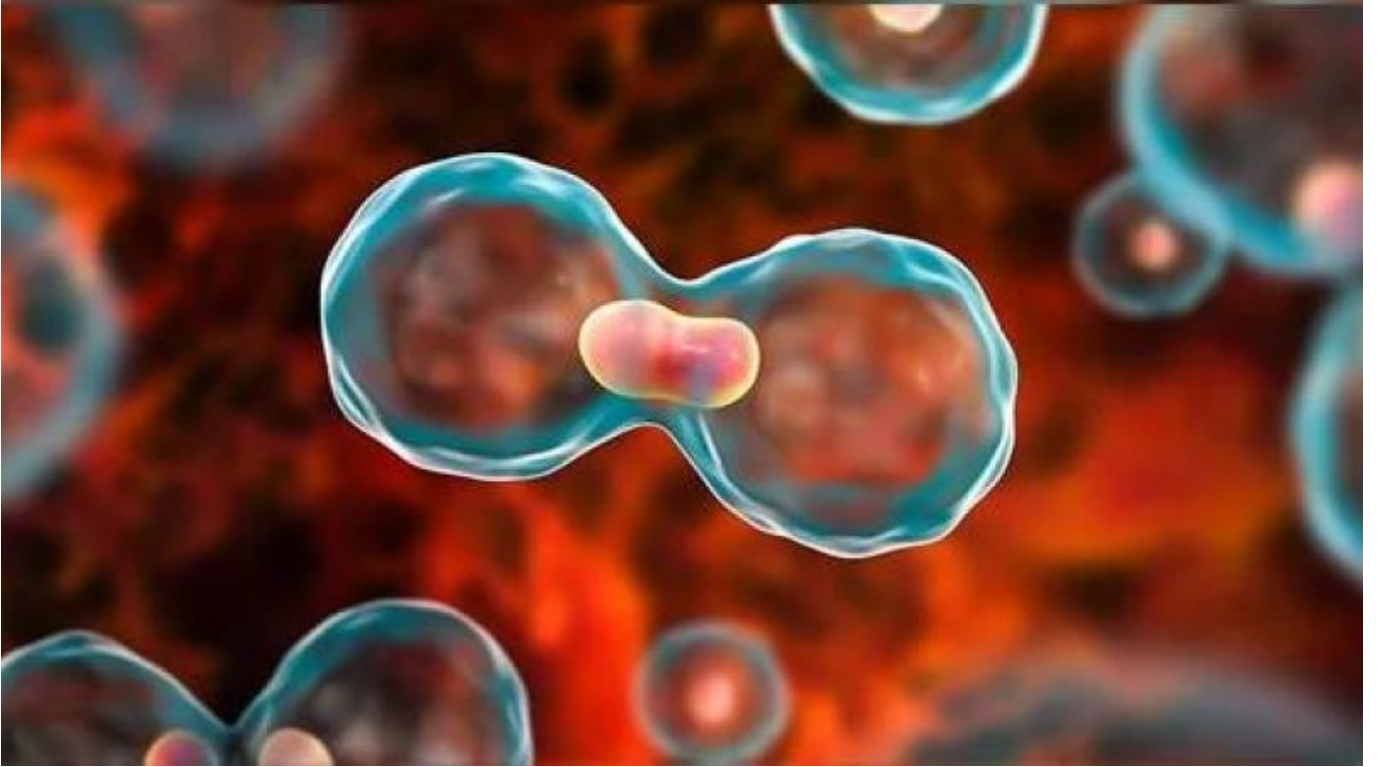


من الشباب الأمريكي مهدد بالسرطان 40 %



إعداد: محمد عز الدين

أشارت دراسة حديثة أجراها باحثون أمريكيون من المعهد الوطني للسرطان، إلى أن 40 ٪ من الشباب الأمريكي عرضة للإصابة بالسرطان، بسبب خيارات نمط الحياة السيئة، مثل الخمول، والسمنة، وتناول الوجبات الغذائية الدهنية، وانخفاض تناول الفواكه والخضراوات، التي تزيد من فرص الإصابة بسرطان القولون والمستقيم.

والسرطان السبب الرئيسي الثاني للوفيات في الولايات المتحدة، وعلى الرغم من انخفاض معدل وفياته، إلا أنه زاد اكتشاف المرض الخبيث لدى الشباب بشكل كبير بفضل التقدم العلمي، لا سيما سرطان القولون والمستقيم، وكشفت الدراسة أن حالات السرطان بين الشباب زادت بنسبة 80 ٪ بين عامي 1990 و2019.

ووجد باحثون أمريكيون من جمعية السرطان الأمريكية، أن ستة أنواع من السرطان المرتبطة بالسمنة، مثل القولون، والمستقيم، والرحم، والمرارة، والكلية، والبنكرياس، زادت بشكل كبير لدى الشباب، في حين تزايد حالات سرطان

الجهاز الهضمي، والغدد الصماء، والثدي، لدى الإناث

ويقترح الأطباء على الإناث فحص سرطانات: الثدي في سن 40، القولون في عمر 45، والرئة في ال 50، وعنق الرحم في سن 21.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.