

الخلدج

منوعات, محطات

27 مارس 2024 14:50 مساءً

نظافة الأسنان تعالج رائحة أفواه الصائمين





القاهرة: «الخليج»

يعاني بعض الصائمين رائحة فم غير طيبة في نهار رمضان، مما يسبب لهم حرجاً اجتماعياً شديداً، سواء في محيط الأسرة، أو العمل أو الأصدقاء، ويمنعهم من التعامل الإيجابي مع الآخرين، ومن أجل تفادي هذه المشكلة ينصح د. وليد حسن، رئيس الإدارة المركزية لطب الأسنان بوزارة الصحة المصرية، بالحرص على تنظيف الأسنان جيداً باستخدام الفرشاة والمعجون بعناية ودقة شديتين، بعد تناول وجبة السحور، للتخلص من بواقي الطعام، التي تعلق بين الأسنان. وأوضح أن البكتيريا الموجودة في اللعاب، تتفاعل مع بقايا الطعام، مما يتسبب في حدوث تخمر، مما يؤثر بالتالي في رائحة الفم في نهار رمضان.

وأشار إلى أهمية اختيار الأطعمة التي يمكن تناولها في وجبة السحور، لأن نوعية الأطعمة تمنع حدوث التخمر، ومن ذلك الزبادي والبقوليات، فالزبادي في الأصل يحتوي على بكتيريا التخمر المفيدة، مما يمنع حدوث التخمر، وبالتالي عدم حدوث رائحة الفم.

وعلى نفس الصعيد، حذرت وزارة الصحة المصرية من أمراض الفم، لأنها تتسبب في عديد المشكلات الصحية. أشارت الوزارة إلى أن أمراض الفم تؤثر تقريباً في نحو 3.5 مليار شخص على مستوى العالم، وتظهر هذه الأمراض في صورة أعراض تسبب الألم وعدم الراحة، إلى جانب التسبب في تشوه الأسنان