

إمام عاشور: الطبيب النفسي ساعدني كثيراً في حياتي



أكد إمام عاشور لاعب الأهلي المصري أن التهور من أسوأ عيوبه، موضحاً أنه كان من الشخصيات التي تنفذ أول قرار يأتي في تفكيرها، لكنه مع الوقت عالج الأمر، لا سيما مع متابعته المستمرة لدى الطبيب النفسي

وأضاف عاشور في لقاء تلفزيوني أنه تعلّم التأني وأصبح أكثر هدوءاً، قائلاً: «أزور طبيبي النفسي باستمرار، وقد ساعدني كثيراً في حياتي ومهنتي، وعلمني كيف أتمالك أعصابي، خاصة في الملعب

وتابع: «أول عيب في شخصيتي صارحت به طبيبي النفسي هو أنني عصبي للغاية، وبعد فترة من الوقت علمني كيف «أسيطر على انفعالاتي بشكل كبير، إضافة لكون منظومة النادي الأهلي غيرت أشياء كثيرة في شخصيتي للأفضل

على صعيد آخر، كشف إمام عاشور لاعب الأهلي أسباب عدم عودته لصفوف الزمالك عقب قرار رحيله من ميتلاند الدنماركي

وانتقل إمام عاشور لصفوف الأهلي بداية الموسم الجاري قادماً من ميتلاند

وقال اللاعب: «عندما قررت العودة من أوروبا كان الزمالك الأولوية بالنسبة لي، لكنني لم أجد التقدير المناسب، ويعني إيه (خُلص نفسك وتعالى).. تحدثت مع مسؤولي الزمالك من أجل العودة ولكنهم تجاهلوا اتصالاتي، وعندما حاولوا «التحدث معي مجدداً كنت أتممت اتفاقي مع الأهلي

وأوضح عاشور: «لم أفكر بنسبة 1% عندما تلقيت اتصالاً من أمير توفيق بشأن الانضمام للأهلي.. عائلتي كلها أصبحت «(أهلاوية من أجلي. لا أفكر في شيء سوى النجاح مع الأهلي..(اللي اشتراني أشتريه

يُذكر أن إمام عاشور لاعب الفريق الأول لكرة القدم بالنادي الأهلي قد تعرض لإصابة قوية خلال مباراة منتخب مصر أمام نيوزيلندا في نصف نهائي كأس عاصمة مصر، التي أقيمت خلال شهر مارس الماضي بمشاركة أربعة منتخبات على رأسها مصر، إضافة إلى كرواتيا وتونس ونيوزيلندا

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.