

## أمريكي دخل غينيس بـ 26 ألفاً و100 حركة قرفصاء



إعداد: محمد عز الدين

أدى الأمريكي توني بيرينو 26 ألفاً و100 حركة قرفصاء خلال 24 ساعة لتحطيم رقم «غينيس» القياسي العالمي ولجمع الأموال للأعمال الخيرية، محطماً رقم 25 ألف حركة قرفصاء أداها مواطنه رود آيلاند ريفرديس خلال 24 ساعة عام 2020.

ولكن لا يزال يتعين مراجعة فيديو محاولته من قبل موسوعة غينيس للأرقام القياسية للحصول على شهادة واعتراف رسمي من الموسوعة.

وبدأ بيرينو محاولته الساعة 5 صباح الخميس وأنهاها 5 صباح الجمعة، وأخذ فترات راحة لمدة 30 ثانية بعد كل مجموعة من 22 قرفصاء، مع بعض فترات الراحة الأطول للتأكد من أن لديه طاقة على المدى الطويل.

وجمعت المحاولة القياسية الأموال لمركز مقاطعة ماريون هورايزون وماونت زيون، الذي يوفر السكن، وفرص العمل

والموارد الأخرى للبالغين ذوي الإعاقات التنموية.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.