

نظارات الواقع الافتراضي تعالج رهاب الزحام



طور باحثون بريطانيون من جامعة أكسفورد، بالتعاون مع هيئة الخدمات الصحية الوطنية، تقنية جديدة أطلقوا عليها عبارة عن نظارة واقع افتراضي، تعرض صوراً ثلاثية الأبعاد مخصصة لعلاج الذين يعانون من «game Change» اسم رهاب الزحام، ومساعدتهم للتغلب على خوفهم من مغادرة المنزل، إذ تسمح لهم بتجربة المواقف اليومية التي تشعرهم بالقلق مثل الوجود في المقهى، أو السوبر ماركت، وهم في منازلهم.

اضطراب الهلع، أكثر أشكال القلق تطرفاً، يتميز بنوبات هلع، بينما يعيش ثلث أولئك المرضى أيضاً مع رهاب الزحام، وهو خوف غير منطقي من الوجود في الأماكن العامة، ويربطونها بالأماكن أو المواقف التي حدثت فيها، ثم يتجنبونها.

وقال البروفيسور دانييل فريمان، الأستاذ في الجامعة، والباحث الرئيسي للدراسة: «إذا وجد مصاب رهاب الزحام نفسه في موقف مرهق، فعادة ما يتسبب له ذلك في نوبة هلع، من أعراضها، تسارع ضربات القلب، والشعور بالإغماء، والدوار، والتعرق، والارتعاش، والغثيان، في حين يعاني بعض المصابين من آلام في الصدر أو البطن، ويعانون من أجل التنفس، وكل هذا نتيجة استجابة خوف غير طبيعية، وغير عقلانية، تسبب زيادة في بعض الهرمونات التي تؤدي

«إلى الأعراض الجسدية

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.