

نصف المسنين الأمريكيين يعانون عزلة اختيارية



كشفت دراسة أجراها باحثون أمريكيون من جامعة كلورادو، أن 50% من المسنين في الولايات المتحدة، لا يزالون يعانون العزلة الاختيارية، ويقضون وقتاً أطول في المنزل، ووقتاً أقل في التواصل الاجتماعي في الأماكن العامة بسبب عمليات إغلاق كوفيد-19.

وقالت جيسكا فينلي، الأستاذة في الجامعة، والباحثة الرئيسية للدراسة: إن «الخوف من العدوى والقلق بشأن التفاعلات العدائية المتزايدة بين الناس هي الأسباب الرئيسية لتراجع كبار السن عن الحياة الاجتماعية، وإن الوباء لم ينته لكثير من الناس».

وأضافت جيسكا فينلي: «وجدنا أن الوباء غير بشكل أساسي من الأحياء، والمجتمعات، والروتين اليومي بين المسنين، ويمكن أن يكون لهذه التغييرات عواقب طويلة المدى على صحتهم الجسدية والعقلية والاجتماعية».

خضع للدراسة 7000 شخص تزيد أعمارهم عن 55 عاماً، طرحت عليهم أسئلة عامة بشأن كيفية قضائهم لوقتهم بعد الوباء، وأظهرت النتائج أن 60% من المشاركين يقضون وقتاً أطول في منازلهم بعد الوباء.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.