

## الشوكة.. «ترند جديد» لعلاج تساقط الشعر



إعداد: مصطفى الزعبي

تداول المستخدمون على مواقع التواصل لاسيما «تيك توك» (ترند جديد) يُعرف بـ«شوكة الطعام للشعر»، والذي لاقى رواجاً كبيراً.

ويعتمد هذا الترنند على استخدام الشوكة لتمشيط فروة الرأس، مع مزاعم بأنها تساهم في علاج تساقط الشعر، تحفيز نموه، إطالته، وحتى القضاء على الشيب تماماً.

وقد ظهرت العديد من المقاطع التي يُظهر فيها الأشخاص استخدام الشوكة على شعرهم، ويتحدثون عن نتائج ملموسة. أحد المستخدمين على «تيك توك» ذكر أنه شهد توقفاً لتساقط الشعر ونموً ملحوظاً في غضون أسبوعين فقط. في حين اعتبر آخرون أن هذه الفترة قصيرة جداً لملاحظة أي فرق بعد استخدام الشوكة. كما أشار البعض إلى اختفاء الشعر الأبيض بشكل مفاجئ بعد استخدامها.

ونشر بعض المستخدمين مقاطع تُظهر تساقط كميات قليلة من الشعر بعد استخدام الشوكة، بينما وصف آخرون تجربتهم بأنها «نجاح غير متوقع» و«مذهل». وفي سياق مشابه، قالت إحدى الفتيات إن الشوكة تخفف الصداع،

وتحسن الدورة الدموية.

"حقوق النشر محفوظة لصحيفة الخليج. © 2026."