

هالاند يشارك متابعيه وجبة العشاء



شارك النجم النرويجي إيرلينغ هالاند، مهاجم مانشستر سيتي بطل إنجلترا القياسي (4 مرات على التوالي)، متابعيه صورة وجبة العشاء بعد مباراة الفوز على نيوكاسل مساء السبت 4- صفر، وهي كما يبدو ضلع لحم ضأن مشوي وكتب على الصورة «وجبة خفيفة بعد المباراة».

ويعتمد النجم الفائز بالحذاء الذهبي مرتين على حمية من 6000 سعرة حرارية يومياً وأهم ما فيها كبد الأبقار وقلبها ويقول: «أنتم لا تأكلون هذا لكنني مهتم بالعناية بجسمي وأعتقد أن تناول الطعام الجيد والمحلي قدر الإمكان هو الأهم. الأبقار في النرويج تتغذى على العشب وأنا أكل كبدها وقلبها وأشرب حليبها كما بدأت بفلتر الماء الذي أشربه بعض الشيء».