

«أعوام.. أكبر مصففة شعر تدخل «غينيس 108»



دخلت اليابانية شيتسوي هاكويشي، موسوعة «غينيس» للأرقام القياسية كأبكر مصففة شعر عن 108 أعوام. بدأت شيتسوي هاكويشي مسيرتها المهنية عام 1931، عندما غادرت مسقط رأسها إلى طوكيو لتتدرب في صالون صغير، وفي سن العشرين، حصلت على رخصة مزاولة المهنة، لترسي أسس مهنتها التي استمرت طوال حياتها. وفي عام 1938، افتتحت هاكويشي وزوجها صالون حلاقة خاصاً بهما في طوكيو، إلا أن حياتها شهدت تحولاً مأساوياً خلال الحرب العالمية الثانية عندما فقدت زوجها، ودُمر صالونها بالكامل في غارة جوية. عادت المرأة إلى مسقط رأسها عام 1953 لتفتتح صالوناً آخر، ولا تزال تخدم مجموعة مختارة من الزبائن شهرياً، مؤكدة أنها لا تُخطط للتوقف عن العمل. في عام 2020 اختيرت حاملةً لشعلة أولمبياد طوكيو؛ حيث استعدت بجهد كبيرٍ من خلال المشي 1000 خطوة يومياً، حاملةً عموداً يُعادل وزن الشعلة الأولمبية. وقالت: «أتبع نظاماً غذائياً متوازناً من الأطعمة الخفيفة، وممارسة تمارين رياضية منتظمة تتضمن المشي، وتحريك «الكتفين، وتمديد الساقين كل صباح

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2025.