

## احذر تجاهله بعد موجة الحر.. التعرق الليلي مؤشر لأمراض خطيرة



أطلق أحد الأطباء البريطانيين البارزين تحذيراً حول التعرق الليلي المفرط، خصوصاً إذا استمر فترات طويلة أو ترافق مع أعراض أخرى. وشدد على عدم تجاهل التعرق الليلي واعتباره مجرد تأثير للطقس الحار، مؤكداً أنه، وإن بدا عرضاً بسيطاً، مؤشر على أمراض خطيرة، في مقدمتها بعض أنواع السرطان.

ونقلت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية عن د. سهيل حسين، وهو طبيب عام متخصص، قوله: «التعرق الليلي يعد ظاهرة شائعة خلال فصل الصيف، إلا أن استمراره حتى بعد انقضاء موجة الحر أو ترافقه مع أعراض مثل التعب المزمن أو فقدان الوزن أو الكدمات غير المبررة، يكون إشارة إلى الإصابة بأمراض خطيرة، منها سرطان الدم (اللوكيميا) أو سرطان الغدد اللمفاوية».

وأضاف: «إذا كنت تستيقظ في الليل وملابسك أو أغطية سريرك مبللة تماماً بالعرق، فهذه ليست حالة طبيعية، وينبغي مراجعة الطبيب فوراً، خاصة إذا ظهرت أعراض إضافية مثل آلام المفاصل أو تورم الغدد أو صعوبة التنفس». وأشار إلى أن بعض أنواع السرطان النادرة، مثل الأورام السرطانية في الجهاز العصبي الصماوي، تسبب أيضاً التعرق الليلي بسبب اضطراب في إفراز الهرمونات.

وينصح د. حسين الجميع، في حال التعرق المستمر لفترة طويلة جداً، بعدم التراخي، وإلقاء اللوم على ارتفاع درجات الحرارة، والتوجه فوراً لأقرب مستشفى او مركز صحي، لمقابلة الطبيب المختص

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2026