

## سوء نظافة الأسنان ينتهي بسكتة دماغية



حذر باحثون أمريكيون في جامعة كارولينا الجنوبية، من أن الأشخاص الذين يعانون سوء نظافة الأسنان معرضون لخطر متزايد للإصابة بالسكتة الدماغية، لاسيما السكتة الدماغية الإقفارية التي تنتج عن توقف تدفق الدم إلى الدماغ نتيجة تكون جلطة في الأوعية الدموية.

وأظهرت الدراسة، التي شارك فيها 6000 شخص بالغ في منتصف العمر، أن الأشخاص المصابين بتسوس الأسنان وأمراض اللثة معاً لديهم خطر أعلى للإصابة بالسكتة الدماغية بنسبة 86% مقارنة بمن يتمتعون بصحة فموية جيدة. كما تبين أن أمراض اللثة وحدها تزيد خطر الإصابة بنسبة 44%

وأكد الباحثون أن الاهتمام بالعناية بالأسنان بشكل منتظم يقلل من هذه المخاطر؛ إذ لوحظ أن الأفراد الذين يتلقون رعاية أسنان احترافية بشكل دوري يظهرون انخفاضاً بنسبة 81% في احتمال الإصابة بأمراض اللثة وتسوس الأسنان.

وأرجع الباحثون هذه العلاقة إلى انتقال البكتيريا الفموية وسمومها إلى مجرى الدم، ما يسبب حالة التهاب مزمن في الجسم، فضلاً عن عوامل أخرى مثل الحالة الاجتماعية والاقتصادية والنظام الغذائي والعوامل الوراثية، التي تؤدي دوراً لا يستهان به أيضاً.

ودعا الباحثون الأطباء والمرضى إلى زيادة الوعي بأهمية صحة الفم والأسنان، وإدراجها ضمن عوامل الوقاية من الأمراض القلبية والدماغية، إلى جانب متابعة عوامل الخطر التقليدية مثل ارتفاع ضغط الدم والسكري.

"حقوق النشر محفوظة لصحيفة الخليج. © 2026"