

«حمدان الذكية» تنظم فعالية «يوم الصحة»



دبي - «الخليج»

انسجاماً مع اليوم العالمي للصحة النفسية، نظّمت جامعة حمدان بن محمد الذكية، فعالية «يوم الصحة»، الهادفة إلى تعزيز الوعي بأهمية الصحة النفسية والجسدية، وترسيخ مفهوم العافية والسعادة في بيئة العمل. شهدت الفعالية مشاركة واسعة من موظفي الجامعة، وتضمّنت مجموعة من الأنشطة التفاعلية والفحوصات الطبية وعدد من Creative Multi Solutions المجانية، بالتعاون مع مستشفى راشد - قسم الطب النفسي، وشركة المستشفيات والمراكز الطبية الرائدة في دبي. وتنوّعت الفعاليات بين جلسات استشارات نفسية، ومحطات للفحص الطبي (للضغط، والسكري، ومؤشر كتلة الجسم)، إلى جانب ركن «أسأل الطبيب»، ونصائح حول التغذية الصحية، وورشة تفاعلية بعنوان «التوازن بين العقل والجسد»، كما تم توزيع وجبات صحية وهدايا توعوية على المشاركين.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2026.