

## ميزة «مخفية» في «آيفون» تحمي عينيك



(Screen Distance) «لا يعلم الكثيرون أن شركة «أبل» قد أطلقت ميزة ذكية في هواتف «آيفون» تُسمى «مسافة الشاشة» تهدف إلى الحد من ظاهرة إجهاد العين وتقليل مخاطر الإصابة بقصر النظر، خاصة لدى الأطفال والمستخدمين الذين يقضون ساعات طويلة أمام الشاشات»

لقياس المسافة بين عين المستخدم والجهاز، حيث تتدخل «TrueDepth» وتعتمد التقنية الجديدة على نظام كاميرا الميزة تلقائياً لإيقاف محتوى الشاشة وإظهار تنبيه تحذيري في حال استمرار اقتراب الهاتف من الوجه لمسافة تقل عن 30 سنتيمتراً لفترة ممتدة

ثم اختيار «مدة استخدام» في «Settings» ويمكن للمستخدمين تفعيل هذه الخاصية عبر الدخول إلى تطبيق الإعدادات وبعد اتباع التعليمات في «Screen Distance» والضغط على خيار «مسافة الشاشة» في «Screen Time» في الجهاز. التعريفية يتم تبديل زر التشغيل إلى الوضع النشط

وبمجرد تفعيل الميزة، يراقب الهاتف المسافة الفاصلة بشكل غير مرئي، وفي حال اقتراب المستخدم بشكل مفرط، تظهر رسالة «قد يكون الآيفون قريباً جداً»، ولن يتمكن المستخدم من استئناف العمل إلا بعد إبعاد الهاتف لمسافة آمنة، حيث «تظهر علامة «صح» زرقاء تتيح له الضغط على «متابعة»

ويؤكد خبراء التقنية أن أهمية هذه الميزة تكمن في معالجة السلوك الخاطيء نفسه، على عكس «الوضع الليلي» الذي يكتفي بتغيير ألوان الشاشة دون معالجة القرب الجسدي الذي يجهد عضلات العين، كما يُنصح بالإبقاء على الميزة مفعلة لمدة أسبوع على الأقل لتدريب العين على المسافة الصحية تلقائياً

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2026