

قدم ساعتك 60 دقيقة.. الموعد الرسمي لبدء التوقيت الصيفي 2026 في مصر



مع اقتراب نهاية فصل الربيع وارتفاع درجات الحرارة، يعود الحديث مجدداً في مصر حول موعد تطبيق التوقيت الصيفي لعام 2026، والذي يؤثر بشكل مباشر على مواعيد العمل والدراسة وحياة السكان اليومية، في إطار خطة الدولة لترشيد استهلاك الطاقة.

التوقيت الصيفي 2026.. الموعد الرسمي للتطبيق

وفقاً للقانون رقم 24 لسنة 2023، يبدأ العمل بالتوقيت الصيفي في مصر يوم الجمعة 24 إبريل 2026، وهو آخر جمعة من شهر إبريل.

ويتم تطبيق التوقيت الصيفي عند منتصف ليل الخميس/ الجمعة، من خلال تقديم الساعة 60 دقيقة، لتصبح الواحدة صباحاً بدلاً من الثانية عشرة.

نهاية التوقيت الشتوي في مصر

كان العمل بالتوقيت الشتوي قد بدأ في 31 أكتوبر 2025، ويستمر حتى نهاية يوم الخميس الأخير من شهر إبريل 2026، ليبدأ بعدها رسمياً التوقيت الصيفي.

ويُطبق التوقيت الشتوي لمدة تقارب 6 أشهر سنوياً، قبل الانتقال إلى التوقيت الصيفي بنفس المدة تقريباً.

لماذا تعود مصر للعمل بالتوقيت الصيفي؟

يأتي تطبيق التوقيت الصيفي ضمن توجهات الدولة لتحقيق أقصى استفادة من ضوء النهار، وتقليل الضغط على مصادر الطاقة، خاصة في ظل التحديات الاقتصادية العالمية.

ومن أبرز أهداف القرار:

تقليل استهلاك الكهرباء خلال ساعات المساء.

زيادة ساعات الاستفادة من الإضاءة الطبيعية.

تحسين كفاءة العمل والإنتاج.

خفض الأحمال على شبكة الكهرباء.

كيف يتم تغيير الساعة؟

تطبيق التوقيت الصيفي بسيط للغاية، حيث يتم تقديم الساعة 60 دقيقة فقط.

وفي معظم الهواتف الذكية، يتم تحديث التوقيت تلقائياً، بينما قد يحتاج المستخدم لضبطه يدوياً في بعض الأجهزة مثل الساعات التقليدية أو بعض أجهزة التلفزيون.

لماذا يتم تغيير التوقيت يوم الجمعة؟

اختيار يوم الجمعة لتطبيق التوقيت الصيفي ليس عشوائياً، بل يأتي لتقليل أي ارتباك محتمل، باعتباره يوم عطلة رسمية في معظم القطاعات، ما يمنح المصريين فرصة كافية لضبط ساعاتهم من دون التأثير على أعمالهم.

نصائح مهمة قبل تغيير الساعة

لتجنب أي مشاكل أو تأخير في المواعيد، يُنصح بالتأكد من ضبط جميع الأجهزة الإلكترونية، ومراجعة مواعيد العمل والدراسة، وكذلك التحقق من توقيت التطبيقات البنكية وخدمات النقل.

كما يُفضل استغلال ساعات النهار الأطول في الأنشطة اليومية، خاصة مع تحسن الطقس خلال هذه الفترة.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2026.