الخليج

اقتصاد, إدارة وأعمال, فقرة حرة

7 ديسمبر 2014 05:12 صباحا

أشهر مضيعات الوقت

أثبتت الدراسات العلمية الحديثة أنّه، إضافة إلى محاولة التخلص من بعض العادات السلبية في استخدام الوقت بوجه عام، فإنّه من الضروري لتحقيق الفعالية أن نتعرف إلى مسببات فقدان السيطرة على الوقت لأن تحليل هذه الأسباب والتعرف إليها يمثل خطوة منطقية نحو كسب المزيد من الوقت وبالتالي تحقيق الفاعلية في إنجاز المهام ذات الأولوية المرتفعة .

أثبتت إحدى الدراسات العلمية أنّ الحاسوب والانترنت أشهر مضيعات وقت الشباب، كما توصلت إحدى الدراسات العلمية التي أجريت على عينة قوامها 5 آلاف من المديرين في 14 دولة نامية إلى وجود ما يزيد على 50 عاملاً رئيسياً أطلق عليها اسم مضيعات الوقت يمكن تصنيفها إلى أربع مجموعات رئيسية وهي:

المجموعة الأولى: العوامل أو الأسباب التنظيمية .

المجموعة الثانية: العوامل أو الأسباب الاجتماعية .

المجموعة الثالثة: العوامل أو الأسباب الشخصية .

المجموعة الرابعة: العوامل أو الأسباب البيئية .

وتتضمن القائمة التالية أهم المكونات الفرعية للمجموعات السابقة المضيعة للوقت، هذا بعد استبعاد الحاسوب

والإنترنت كأهم مضيع لوقت الشباب .

أشهر مضيعات الوقت:

أولاً: المجموعة الأولى: الأسباب التنظيمية وتشمل ما يلي:

1- سوء التخطيط وتحديد الأولويات .

2- عدم تحديد الأهداف بوضوح .

3- المركزية وعدم التفويض .

4- قصور الاتصالات التنظيمية .

5- تعدد اللجان والاجتماعات غير الفعالة .

6- تداخل السلطات وعدم تحديد الأولويات .

7- كثرة الأعمال الورقية .

8- سوء نظام الحفظ والتوثيق .

9- تخلف تكنولوجيا العمل وأنظمة الاتصال .

10- صعوبة الحصول على المعلومات .

11- ضعف كفاءة وخبرات المرؤوسين .

12- الخلافات الشخصية في بيئة العمل .

13- كثرة الانتقادات داخل مكان العمل .

14- عدم ملاءمة البيئة المادية للعمل .

15- ضعف عمليات التنسيق .

16- تعدد المشرفين أو الرؤساء .

17- تعدد الجهات الرقابية الداخلية .

18- المشكلات والأزمات المفاجئة .

19- كثرة أو تعدد الأعمال التي يجب القيام بها في وقت واحد .

20- الزيارات والمقابلات الخارجية .

21- الانخراط في أعمال روتينية .

22- الزيارات والمكالمات الداخلية غير المخططة .

ثانياً: المجموعة الثانية (الأسباب والعوامل الاجتماعية) وتشمل:

1- العادات والتقاليد .

2- الخلافات الأسرية .

3- الاتصالات الهاتفية .

4- العلاقات الاجتماعية والمهنية .

5- الزيارات غير المخططة .

ثالثاً: المجموعة الثالثة (الأسباب والعوامل الشخصية) وتشمل:

1- ضعف الدافعية للعمل .

2- الحالة الصحية .

3- اللامبالاة أو ضعف الالتزام .

4- الافتقار إلى الانضباط الذاتي .

5- عدم القدرة على قول كلمة "لا" للآخرين .
6- الإحباط أو الشعور بالملل .
7- الاستعجال أو نفاد الصبر .
رابعاً: المجموعة الرابطة (الأسباب والعوامل البيئية) وتشمل:
1- ضعف الأجهزة الرقابية .
2- ازدحام الطرق والمواصلات .
3- ضعف كفاءة البنية الأساسية .
4- الظروف المناخية غير المناسبة .
5- المشاركات المؤسسية والمهنية .
. 6- الضغوط السياسية

"حقوق النشر محفوظة "لصحيفة الخليج .2024 ©